

NARKOTYKI - ZAGROŻENIE DLA NASTOLATKÓW

DEFINICJE, PODZIAŁ, SKUTKI.



SKUTKI ZAŻYWANIA NARKOTYKÓW:

Skutki zdrowotne: uszkodzenia narządów wewnętrznych, zatrucia, ryzyko zachorowania na AIDS, wysokie ryzyko rozwoju różnych zaburzeń psychicznych (np. depresja, schizofrenia, zachowania kompulsywne, zaburzenia lękowe). Duże osłabienie odporności, częste infekcje wirusowe i bakteryjne.

Agresja i duża drażliwość: do łamania zasad i konflikty z prawem – posiadanie narkotyków, zaczepki i zachowania agresywne, kradzieże i rozboje, by zdobyć narkotyki albo środki na nie

Łamanie zasad i norm moralnych: okłamywanie bliskich, niczym nieuzasadnione, nagłe zmiany w stylu bycia i wyglądzie, wykluczenie społeczne

Skutki społeczne: zaburzenia więzi rodzinnych i kłopoty w relacjach intymnych, przerwanie lub porzucenie nauki lub pracy, zagrożenie utratą bliskich, bezrobociem i bezdomnością.

Narkomania – ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii określa „narkomanie” jako: „stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich”.

Uzależnienie – według wielu badań i doświadczeń praktyki medycznej uzależnienie od narkotyków jest ciężką, przewlekłą chorobą ośrodkowego układu nerwowego, która charakteryzuje się możliwością wystąpienia nawrotu choroby nawet po długich okresach abstynencji. Najbardziej niebezpieczną właściwością substancji psychoaktywnych jest wywołanie uzależnienia – czyli potrzeby powtarzania dawki danej substancji dla wprowadzenia się w dobre samopoczucie lub dla uniknięcia złego samopoczucia.

Uzależnienie psychiczne (lub psychologiczne) – pojawia się w wyniku nadużywania wszystkich grup narkotyków i polega na odczuwaniu przez osobę zażywającą silnej potrzeby przyjęcia narkotyku w celu osiągnięcia maksymalnego poziomu funkcjonowania organizmu i związanego z tym samopoczucia.

Uzależnienie fizyczne (lub fizjologiczne) – Jest wynikiem fizjologicznej adaptacji organizmu do systematycznego i nieprzerywanego przyjmowania narkotyków. Uzależnienie fizyczne występuje, gdy narkotyk silnie włącza się w procesy biologiczne i fizjologiczne organizmu, zaś jego odstawienie prowadzi do zakłócenia tych procesów - skutkiem jest zaburzenie zdrowia i zagrożenie życia osoby uzależnionej.

Narkotyki dzieli się na trzy zasadnicze grupy:

- substancje pobudzające ośrodkowy układ nerwowy,
- substancje działające opóźniająco na ośrodkowy układ nerwowy,
- substancje wywołujące zaburzenia w ośrodkowym układzie nerwowym.

Substancje pobudzające ośrodkowy układ nerwowy:

- Amfetamina
- Mefedron
- Metamfetamina
- Metylofenidat (MPH)
- Crack
- Ecstasy
- Pochodna amfetaminy - MDA - „lek miłości”
- Lek psycholeptyczny - MDMA - „rozjaśnienie umysłu”



Substancje działające opóźniająco na ośrodkowy układ nerwowy:

- **Opium**
- **Morfina**
- **Heroina**
- **Barbiturany - leki nasenne**



Substancje działające opóźniająco na ośrodkowy układ nerwowy:

- **Tabletki gwałtu:**

GHB - kwas

GBL - rozpuszczalnik

GVL - związek chemiczny do produkcji perfum

BDO - butanodiol – rozpuszczalnik do farb

- **Temazepam - psychotrop, działanie nasenne, uspokajające**

- **Oddech diabła – skopolamina jako główny składnik**

Substancje wywołujące zaburzenia w ośrodkowym układzie nerwowym:

- **Kannabinoidy syntetyczne**
- **Cykloheksylofenole**
- **Konopie Indyjskie**
- **Marihuana**
- **Haszysz**



Substancje wywołujące zaburzenia w ośrodkowym układzie nerwowym

- **LSD**
- **Grzyby Halucynogenne**
- **Meskalina (uzyskiwana z gatunku kaktusa)**
- **Kleje i środki wziewne**



Po czym poznać, że dziecko zażywa narkotyki:

- * problemy w szkole, konflikty z rówieśnikami
- * starsi znajomi, zmiana stylu ubierania się
- * niechęć do rozmów, zamykanie się w pokoju, unikanie rozmów z bliskimi
- * porzucenie zainteresowań, hobby
- * późne powroty do domu, nagłe wyjścia z domu
- * kłopoty z koncentracją, zmiany w rytmie dobowym
- * znikanie przedmiotów/pieniędzy z domu
- * nagłe używanie świec zapachowych/kadzidełek w pokoju

Literatura:

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2020 r. poz. 2050, z późn. zm.).

Abramowicz M., Brosz M., Bykowska-Godlewska B., Michalski T., Strzałkowska A., Narkotyki, alkohol, dopalacze. Diagnoza problemu. Studium socjologiczne na podstawie badań wśród mieszkańców Gdańska, Wydawnictwo Zakładu Realizacji Badań Społecznych Q&Q, Kawle Dolne 2018.

Moneta-Malewska M., Narkotyki w domu i w szkole – zagrożenie, Wydawnictwo Akademickie Żak, Warszawa 2001.

Niewiadomska I., Stanisławczyk P., Narkotyki, Wydawnictwo KUL / Wydawnictwo Gaudium, Lublin 2004.

Wojnar M., Postępowanie w ostrych i przewlekłych następstwach używania narkotyków klubowych i nowych substancji psychoaktywnych – wskazówki kliniczne, Novel Psychoactive Treatment UK Network NEPTUNE, 2015.

W_Nawrocki_Narkotyki_zabezpieczane_przez_polska_Policje.pdf



Image tweeted by @mattttt187